

人生百味

拜访奥运

拜访奥运，拜访沉浸在欢乐里的巴黎。盛夏时节的巴黎，分明是喜庆的海洋，不同文化的执着，不同肤色的勇敢，将会在“浪漫之都”尽情徜徉。

拜访奥运，拜访风景如画的塞纳河。款款水流，缓缓流淌，美丽的塞纳河将会给大汗淋漓的健儿们，送来难得的清凉。巴黎奥运会开幕式将在塞纳河上举行，打破了长期以来夏季奥运会只在体育馆里举行的传统。毫无疑问，美丽的塞纳河将成为全世界为之瞩目的焦点。

拜访奥运，拜访那些与之难以割舍的渊源。从公元前776年，在奥林匹克产生第一顶桂冠；到1913年，彩旗上舞动象征着团结与友谊的五环；到现如今融体育、教育、文化为一体的综合体现……据悉，本次盛会有来自不同国家和地区奥委会以及难民代表团的10500名运动员，其中男女运动员比例各占一半。这或将是第一届男女比例完全平衡的奥运会，男女平等，再一次得到最直观的体现。奥运，正以一种与时俱进的理念，被赋予越来越时尚、越来越现代的内涵。

拜访奥运，拜访中国人与奥运会的不解之缘。从1932年，中国正式派员参加在美国洛杉矶举行的第10届奥运会，到2008年8月，北京第29届奥运会，再到2022年2月的北京第24届冬季奥运会，一步步走向繁荣昌盛的中国，与奥运结下难解之缘，与运动结下难解之缘。充满智慧与激情的中国人，令世界为之刮目相看！即将举行的巴黎奥运会，中国体育代表团共由716人组成，其中运动员405人，代表团运动员平均年龄25岁，223人为首次参加奥运会。毫无疑问，在本届奥运会上，我国将会有更多的年轻健儿得到成长与锻炼。

拜访奥运，拜访运动场上各国健儿的奋力拼搏，你追我赶。不想当将军的士兵不是一个好士兵，不想夺冠军的队员不是一个好队员。为了教练的嘱托，为了亲朋的祝愿，为了祖国母亲的殷殷期盼，每个健儿们只有一个心思：向前，向前；夺冠，夺冠！……当然，冠军只有一个，我们在给获胜者鲜花的同时，也应给失败者掌声——在某种程度上来说，获胜者和失败者同样高大。

拜访奥运，拜访那些热情高涨的观众，拜访那些秉公执法的裁判员。来自世界各地的一个个观众，没有坐山观虎斗的清闲，恰恰相反，个个场上的运动员还要焦急，简直是如坐针毡。每一声加油，每一句呐喊，发自肺腑，出自肝胆。正是有了每一位裁判员的公平裁判，所有的奖牌都闪光夺目，没有半点的瑕疵、污点。

拜访奥运，拜访前前后后默默付出的那些工作人员。如果说获奖者是载入史册的英雄，那你们就是些默默无闻的无名英雄。因你们的付出与奉献，才有了一场场比赛的秩序井然。

（邓荣河）

幸福驿站

半空擒“飞机”

泉眼无声惜细流，树阴照水爱晴柔。小荷才露尖尖角，早有蜻蜓立上头。宋朝杨万里的这首诗，是古诗中难得嵌有“蜻蜓”的诗歌。

蜻蜓属灵性动物，或空山新雨后，或清风无力屠得热，其余时段大批成群出来飞翔不多，现在则很少能看到。

蜻蜓腹部细长，足细而弱，上有钩刺，有透明翅膀，薄如蝉翼；身体外表以青色为多，间或有黑杂色、彩绘色，是一种很难捕获的飞翔小动物。

蜻蜓迎风飞时，看上去宛如战斗机。它在你身边快速上下翻飞，你捉不住它。怎么办？请蜘蛛帮忙。

确切的应该说是利用蜘蛛网来粘它。农家房前屋后，檐前墙间，有的是蜘蛛网。我们拿出一根竹竿，用铁圈扎住一头，再用这一头去贴蜘蛛网。几层下来，蛛网粘性十足。于是开始粘“飞机”。

走近蜻蜓飞翔密集空间，我们过去时，它们也会有会躲闪，但很快它们又自以为是地靠近我们绕行。我们拿出杀手锏——铁圈蛛网，出手一定要快，稍慢，它们就即刻躲开，蛛网上的蜻蜓收获就少。

我们先是把竹竿铁圈放低姿态，它们察觉不到大网即将罩头，还是在轻盈地绕飞，哪知我们一下子拿起来，对着“飞机”猛地一阵狂扫，好几只蜻蜓已经身陷囹圄。

刚粘着时，它们还想挣扎，头尾双翘，就像一个倒地的人，双手无力，却想艰难地爬起来；个别没粘得很牢，逃脱也有，大多数挣扎着就逐渐不再动弹。如果人们不及时把它取下来，没多久时间，它就咽气了。

一般情况下，我们把这些战利品及时拿下来，捏在手里，边跑边玩。有时，一不小心，没抓牢，蜻蜓也有趁机飞脱的。玩够了，蜻蜓奄奄一息甚至不会动了，就扔给家里的鸡吃；

如果扔在地上，没有动物及时吃掉，那就是蚂蚁们的美味佳肴。它们齐心协力把“飞机”搬到洞穴门口。我们有时观察，也可以看上半天。

蜻蜓之所以会被蛛网粘住，是因为其薄薄的翅膀，与蛛网接触，产生强大的粘合。蜻蜓头部晶莹，如宝石，我印象中这既有它的大脑、也有它的眼睛，据说其白天视力非常好，夜晚视力弱；其嘴口子不小，一旦被你抓住，也要咬你，但再咬，也没法咬破人的皮肤。

蜻蜓出没之地，往往是绿色佳境。如今，有时回农村乡下，偶尔也能看见蜻蜓飞舞。作为生活在地球上资历最老的动物之一，它们在我的目力所及处飞翔，我很想去亲近它们，触摸它们，但再也不会去罩它们、粘它们、擒它们，就让“空中骄子”优雅地生活、诗意地栖居吧。

（林上军）



《溪流流韵》

潺潺山泉，涓涓细流。

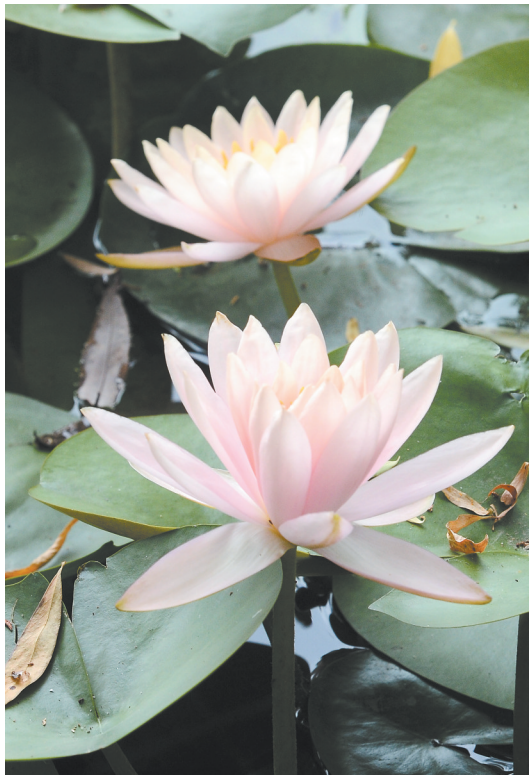
拍客：穆平



《园丁》

园丁早起忙碌，扮靓城市容颜。

拍客：周文静



《夏日荷花》

炎炎夏日，荷花盛开，美在当“夏”。

拍客：陶子



《惬意生活》

午后外出，畅享休闲，惬意生活。

拍客：李陶

诗路花语

夏天的雨

雨水

自天空倾倒下来

间或夹杂

若有若无的隐雷

潮湿欲围困

囚禁住整个世界

此时此刻

我恰在街头

擎举着一把伞

似受惊的荷叶

在雨中

缓缓移动

铺天盖地的雨

模糊并且淹没了

隔着窗户玻璃

谁的眸子在眺望一场

与己无关的

命运浮沉

（周家海）

思想火花

我总是觉得，夜晚散步是非常惬意的事情。林间小路，广场公园，必定要去河边走走的，杨柳岸边微风拂面，水面微澜，身心倍感舒适。

如果有好友陪同散步，便是锦上添花了，即使是一个人，也不会寂寞的，大家都赶着晚上出门散步，到处是喧哗声，与风声、流水声、鸟鸣声交织在一起，偶尔会看见萤火虫漂浮于草木之间，犹如星光点点，心中喜悦溢于言表，便是今夜美好的邂逅了。此时白昼的繁忙喧嚣已然褪尽，各处正上演的，是街边烧烤店里的人声，远处的广场舞的欢快热烈，我徘徊在幽静狭长的石子小路上，有种“华丽丽的人世间”之感，又俗气又美好。

忽然就想，如果此刻正谈恋爱该多好!是那种还没进入热恋阶段，处于羞涩时期的情感。黄昏落日余晖中，轻轻拉住彼此的手，静看云彩诡谲，仰望淡月晚霞，闲聊身边的事、有趣的事、意味深长的小事，银杏树下买两杯果茶，小凉亭里坐坐，忽然发现远处在播露天电

情感天地

夜幕降临，拖着一天的疲倦走在回家的路上。偶抬头，满天星光灿烂，落尘的心好似一下浸入甘凛的清泉，顿觉肌净肤洁、神清气爽。哦，多么美好的夜色。于是放慢急急的脚步，让胸中猝然涌起的诗意与星光辉映。

已有多久没好好地看天了？越来越快的生活节奏，越来越激烈的市场竞争，越来越沉重的工作压力，让我们身心疲惫，脚步匆匆。在生活的夹缝里，我们只顾低头赶路，难得抬头望天。

为生活计，与稻粱谋，我们很少驻足，失去了许多观望、欣赏与感悟，一颗敏感的心渐渐被时光打磨钝，激情流失。甚至是古人“举头望明月，低头思故乡”的一缕愁思，也难

影，手拉手欢天喜地跑过去。

想到这里不由自主地挽住身边人的手，曾经的少年早已变了模样，心里难免微叹，但这叹息不是伤感，而是闲愁，一种淡淡的莫名感慨。谁又没年轻过呢？当年我俩不也是如此吗？不论在哪里散步，感觉风景都是悠悠的，那些年少的时光，心无挂碍，仿佛每一步都踩在琴键上，旋律美如歌。

身边常有工作压力大的朋友，抱怨生活无意义，我便约他们散步。相约着夜晚散步较多，去有树、有水、有风景的地方，把心里的焦虑、烦躁、压力都放下，回归自然，好好散步。夜晚散步真是一个特别治愈的活动，它没有夜跑的激烈，但闲庭信步中，或倾诉或沉默，不知不觉会释放出不良情绪，心境好了，便感觉一切都对了。

父母在世的时候，常说“饭后百步走，活到九十九”。虽然并没有活到九十九，单就这一好习惯来说，忙碌的职场人又有多少人能做到？

仰望星空

得在窗前的明月光里闪现。

想起古希腊哲学家泰勒斯的故事。一个秋天的夜晚，泰勒斯一边仰首观看璀璨的星空，一边在草地上踱步。没想到前面有一个积满雨水的大坑，他只顾看星而忘了脚下，一失足，跌进了坑里。坑水虽只及胸口，但坑却有两三米深，他只得呼救。等人们把他从坑内拉上来时，他告诉大家：明天要下雨。人们笑着走开了。虽然第二天真得下了雨，但大家却说：“泰勒斯虽然知道天上的事，却看不清地上的东西。”

又想起中国古代的一个笑话。说是一个人一直低着头走路，猛地，撞到了一面墙上。他抚着头上鼓起的肉包，疑惑地自语：“经常走这条路，今天怎么会有一堵墙呢？”

可能只有从这社会大齿轮中脱出的那一刻，退休之后才能好好享受这些奢侈的时光了。想起朋友讲过的一件事，同事离职了，原因是工作太忙，连晚上与家人散步的功夫都没有。时代在发展，人们在追逐，也在不停地丢弃很多东西，当你觉得意难平时，便会重新选择想要的，怎么选都不是错。

很长一段时间里，夜晚散步成为我的镇静剂。哲学家喜欢在散步中思考深奥的道理，我等凡俗之人，散步时只会想与自己有关的人和事，特别是独自散步时思维变得敏锐，虽然没有什么深刻的人生哲理，但还是会对生活有所思省，淤积于内心的很多事情都打开了结。

夜跑的年轻人从我身边箭一般飞过，一位大伯外放的戏曲很大声，孩子们在跑闹嬉笑，我的心像云彩一样在胸中翻滚。到底还是喜欢这人间烟火气，爱这浓郁的鲜活气息，去吹吹晚风吧，风里轻松地踱步，也许就会遇见浪漫、遇见感动、遇见思索。

（夏学军）

抬头看天，虽偶有失足，但可据风云变幻，洞悉“明天”的阴晴雨雪。低头走路，我们不会掉进坑内。但一直低着头行走，难道不就是生活在一口无形的大坑里？不抬头看一看，我们不但会撞到猝然出现的一面墙上，还会让我们的生活失去方向。

其实，不管日子多么困苦与艰难，总有许多美好的东西存在我们的生活中，就像这满天的星光，永远在我们的心情之外璀璨，为我们展现一份美丽。

我放慢脚步，不再急于匆匆赶往生活的下一个驿站，在举首间，感叹天地多么广袤，感慨世界多么美好。

（方华）